

白浜地域

共催 白浜町包括支援センター

社会福祉法人白浜町社会福祉協議会

# 在宅介護者の集い

- 介護で困った時にどこに相談すればいいの？
- 自分のストレスや病気が心配！！
- 自分の思いを聞いてほしい！！



☆☆☆このような悩みをお持ちではありませんか！？☆☆☆

同じ悩みを持つ方々が集まり、思いを打ち明けることで少しでも気持ちが楽になるかもしれません。

あなたの思いを話してみませんか？

日時 平成30年 7月 19日(木) 午後1時30分～午後3時

対象者 町内にお住まいで、今現在ご自宅で介護をされている方

(町内にお住いの方で、町内のご自宅にお住いの親族を介護している方を含む)

場所 白浜町社会福祉協議会本部事務所 2階 大会議室

内容 介護者のための調理実習 / 参加者の交流(相談会)

参加費 無料

参加申込方法 下記までご連絡のうえ、氏名・連絡先をお伝えください。

申込締切 平成30年7月17日(火)

※送迎は行っておりませんので、各自でご来場ください。

## お問合せ先

〒649-2324

和歌山県西牟婁郡白浜町十九淵 274 番地の 1

社会福祉法人 白浜町社会福祉協議会

TEL: 0739-45-2711 FAX: 0739-45-2777

担当: 奥田

